Sabes o que significa estudar?

Estudar é um processo complexo, constituído por várias etapas e envolvendo diferentes tarefas. Na consulta do dicionário - http://www.priberam.pt/dlpo/default.aspx?pal=estudar – a definição de estudar surge da seguinte forma:

Estudar

v. tr.

1. Frequentar as aulas de.
2. Fazer o possível para conhecer ou compreender.
3. Analisar atentamente.
4. Planear.
5. Decorar.
6. Ensaiar.
7. Sondar, tratar de conhecer.
8. Examinar, observar.

v. intr.

9. Ser estudante; ser estudioso; aplicar a inteligência.

v. pron.

10. Observar-se; procurar conhecer-se.

Como vês, ao tentar definir a palavra estudar, observamos que são utilizados vários verbos de acção, tais como: planear, decorar, etc. Estudar não é uma tarefa passiva, mas um processo que requer aprendizagem e onde a pessoa que estuda, o estudante, deve ter um papel activo e de muita persistência. O estudo é também, um processo individual, na medida em que cada estudante deve tentar encontrar o seu método mais eficaz, embora o mesmo exija condições básicas para se tornar efectivo. Aqui ficam algumas dicas que te podem ajudar a rentabilizar o estudo.

Como planear o estudo?

Começa por elaborar o teu horário de estudo:

- Em primeiro lugar, analisa o horário escolar e o horário das restantes actividades extra escolares, como actividades desportivas, musicais, etc;

- Estabelece o horário que podes disponibilizar, diariamente, para o estudo individual.

Lembra-te que, no horário, deve haver espaço para a realização dos trabalhos de casa, revisão dos apontamentos das disciplinas do dia, ou do dia seguinte. Será conveniente incluíres tempo para estudo de 1 ou 2 disciplinas, isto é, tempo para aprofundar a matéria, consultar livros, fazer resumos e/ou preparação para testes.

- Coloca o teu horário num local visível;
- Consulta-o sempre que necessário e tenta cumpri-lo;
- Os horários podem ser ajustados às necessidades e à época lectiva (se estás em época de testes ou exames, convém dedicar mais tempo ao estudo)

Local de estudo – Lembramos que as condições de trabalho influenciam o rendimento do estudo. Assim:

- Procura um local confortável e com boa iluminação;
- Se possível, tenta estudar sempre no mesmo espaço;
- Desliga tudo o que puder servir de distracção, como TV, computador, jogos, rádio, etc;
- Antes de começares a estudar, vê se tens todo o material de que necessitas.

Recorda que,

- É aconselhável começares por estudar as disciplinas mais difíceis, porque estás menos cansado e a tua rentabilidade é maior;

- É recomendável alternar o estudo de disciplinas diferentes;

- É importante contemplares tempo para intervalos, pois são importantíssimos, depois de acabares de estudar um tema, uma matéria, deves fazer uma curta pausa, não a prolongues e não inicies tarefas muito motivantes, tais como: jogar computador, ver televisão, porque vai ser mais difícil interrompê-las. Procura cumprir o horário;

No estudo é importante:

- Ler os resumos que realizaste na sala de aula;
- Ler as matérias, no livro e sublinhar a informação que te parece mais importante;
- Fazer um resumo da matéria lida;
- ***Podes ainda,*** consultar outros livros ou materiais para alargar os teus conhecimentos;

- Anotar as dúvidas para depois perguntar ao professor ou aos colegas;
- Realizar os trabalhos de casa e fazer exercícios de treino.

Para além deste trabalho em casa, é de extrema importância o trabalho realizado em sala de aula.

Na sala de aula, é muito importante:

- Estar atento;
- Tirar apontamentos que te irão ajudar no estudo individual;
- Perguntar quando tens dúvidas ou não tens a certeza de que entendeste bem

🔔 No final da semana, é importante fazeres a análise e avaliação do teu comportamento em relação ao estudo, se cumpriste ou não o horário, se foram suficientes as horas dedicadas ao estudo e a cada disciplina individualmente, de forma a aferir os motivos pelos quais não o fizeste e, se for necessário, reajusta o horário.

Como fazer resumos:

1- Lê o texto e tenta compreendê-lo bem.

- Identifica as ideias principais, sublinha o essencial, consulta o dicionário sempre que não saibas os significados de uma palavra;
- Tira apontamentos, faz um esquema sobre a leitura realizada parágrafo a parágrafo.

2 – Começa a escrever o teu resumo, respeitando sempre o conteúdo do texto e o pensamento do autor.

- Procura não incluir pormenores desnecessários;
- Substitui as ideias repetidas ou semelhantes por uma que as englobe;
- Utiliza termos genéricos em vez de listas;
- Utiliza uma linguagem pessoal.

3 – Lê o que escreveste e corrige os aspectos que achares necessários;

- Verifica se o resumo contém as ideias principais;
- Se a ideia do autor é respeitada;

- Se o texto está claro;
- Se não há pormenores nem repetições.

4- Por último, faz uma leitura do teu resumo e aperfeiçoa a linguagem do texto a nível da ortografia, construção gramatical, etc.

Lembra-te, um resumo deve ser:

Breve – conter as ideias principais.

Claro e Rigoroso – exprimir as ideias do autor de forma clara e coerente

Possuir uma linguagem pessoal – as ideias devem ser expressas por palavras tuas e não ser frases copiadas do texto.